

1

**CÓMO CEPILLARSE LOS DIENTES**

\*VERSÍO ORIGINAL EN CASTELLÀ

¿Se vuelven nuestros dientes más y más blancos cuanto más tiempo y más fuerte los cepillamos?

Los investigadores británicos responden que no. De hecho, han probado muchas alternativas distintas y al final han descubierto la manera perfecta de cepillarse los dientes. Un cepillado de dos minutos, sin cepillar demasiado fuerte, proporciona el mejor resultado. Si uno cepilla fuerte, daña el esmalte de los dientes y las encías sin quitar los restos de comida o la placa dental.

Bente Hansen, experta en el cepillado de los dientes, dice que es una buena idea sujetar el cepillo de dientes como se sujeta un bolígrafo. "Comience por una esquina y continúe cepillándose a lo largo de toda la hilera", dice. "¡Tampoco olvide la lengua! De hecho, ésta puede contener miles de bacterias que pueden causar mal aliento".

"Cómo cepillarse los dientes" es un artículo de una revista noruega.

1

¿De qué trata el artículo?

- a/ De la mejor manera de cepillarse los dientes
- b/ Del mejor tipo de cepillo de dientes a utilizar
- c/ De la importancia de una buena dentadura
- d/ De la manera en que las distintas personas se cepillan los dientes

¿Qué recomiendan los investigadores británicos?

- a/ Cepillarse los dientes tanto como sea posible
- b/ No intentar cepillarse la lengua
- c/ No cepillarse los dientes demasiado fuerte
- d/ Cepillarse la lengua con más frecuencia que los dientes

¿Por qué se menciona un bolígrafo en el texto?

- a/ Para ayudarte a comprender cómo se sujeta un cepillo de dientes
- b/ Porque comienzas por una esquina tanto con un bolígrafo como con un cepillo de dientes
- c/ Para mostrarte que puedes cepillarte los dientes de muchas formas diferentes
- d/ Porque debes tomarte el cepillado de los dientes tan en serio como la escritura

2

**Récord de altura en globo**

El piloto indio Vijaypat Singhania batió el récord de altura en globo el 26 de noviembre de 2005. Fue la primera persona que voló en globo a 21.000 m de altura sobre el nivel del mar.

**Récord de altura:** 21.000 m

**Récord anterior:** 19.800 m

**Oxígeno:** sólo un 4% del disponible a ras de suelo.

**Temperatura:** -95 °C

**Jumbo:** 10.000 m

**Altura:** 49 m

**Tamaño de un globo convencional:** (globo normal: 481 m<sup>3</sup>)

**Las ranuras laterales pueden abrirse para dejar salir el aire**

**Tejido:** nilón

**Inflado:** 2,5 horas

**Tamaño:** 453.000 m<sup>3</sup> (globo normal: 481 m<sup>3</sup>)

**Peso:** 1.800 kg

**Barquilla:** Altura: 2,7 m Anchura: 1,3 m  
Cabina hermética presurizada con ventanas aislantes.  
Estructura de aluminio como la de los aviones.  
Vijaypat Singhania llevó puesto un traje espacial durante el viaje.

El globo se dirigió hacia el mar. Al encontrarse con la corriente en chorro, fue empujado de vuelta a tierra.

Zona de aterrizaje aproximada

483 km

Bombay Nueva Delhi

© MCT/Bulls

2

¿Cuál es la idea principal?

- a/ Singhania estuvo en peligro durante su viaje en globo
- b/ Singhania estableció un nuevo récord mundial
- c/ Singhania sobrevoló tanto el mar como la tierra
- d/ El globo de Singhania era enorme.

¿Cuál es la finalidad de incluir el dibujo de un jumbo en este texto?

Los alumnos deben escribir su razonamiento

¿Por qué hay dos globos dibujados?

- a/ Para comparar el tamaño del globo de Singhania antes y después de haberlo inflado
- b/ Para comparar el tamaño del globo de Singhania con el de otros globos
- c/ Para mostrar que el globo de Singhania parece pequeño desde el suelo
- d/ Para mostrar que el globo de Singhania casi choca con otro globo

Vijaypat Singhania utilizó algunas tecnologías presentes en otros dos medios de transporte. ¿Cuáles son esos medios de transporte?

1/.....  
2/.....

3



La donación de sangre es esencial.

No existe ningún producto que pueda sustituir por completo la sangre humana. La donación de sangre es, por tanto, irremplazable y esencial para salvar vidas.

En Francia, 500.000 pacientes enfermos se benefician cada año de una transfusión sanguínea.

Los instrumentos utilizados para la extracción de sangre son estériles y de un solo uso (jeringuillas, tubos y bolsas).

Donar sangre no supone ningún riesgo.

**Donación de sangre:**

Es la forma de donación más conocida y dura de 45 minutos a 1 hora.

Se extrae una bolsa de 450 ml, así como algunas muestras pequeñas sobre las que se realizarán los análisis y controles.

- Un hombre puede donar sangre cinco veces al año; y una mujer, tres.
- Los donantes pueden tener entre 18 y 65 años de edad.

Deben transcurrir ocho semanas entre una donación y la siguiente.

3

Una mujer de 18 años que ha donado sangre dos veces en los últimos doce meses quiere volver a hacerlo. Según el texto "Aviso sobre la donación de sangre" ¿bajo qué condición le dejarán hacerlo?

Los alumnos deben escribir su razonamiento

El texto dice: "Los instrumentos utilizados para la extracción de sangre son estériles y de un solo uso (...)" ¿Por qué incluye el texto esta información?

- a/ Para certificar que la donación de sangre es segura
- b/ Para recalcar que la donación de sangre es esencial
- c/ Para explicar qué uso se da a la sangre
- d/ Para facilitar detalles sobre los análisis y controles

**SOLUCIONS**

1 PREGUNTA 1: a, PREGUNTA 2: c, PREGUNTA 3: a.

2 PREGUNTA 1: b, PREGUNTA 2: como punto de referencia de la altura alcanzada, comparación de altura de vuelo entre el globo y el avión (o ideas similares), PREGUNTA 3: b, PREGUNTA 4: Avión y nave espacial (o similares).

3 PREGUNTA 1: Puede hacerlo siempre que que hayan pasado 8 semanas desde su última donación (o respuestas similares) PREGUNTA 2: b